

Aktualności

Sportowy Przystanek przy Hali Nysa

11 września 2023

kategoria:

Aktualności



Sportowy Przystanek to wydarzenie skierowane do wszystkich osób bez względu na poziom sprawności fizycznej oraz status społeczny! Z pewnością przybywając na parking przy Hali Nysa w sobotę każdy znajdzie coś dla siebie!

Wydarzenie odbędzie się 16 września. Początek o godz. 13.00. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Dla uczestników przygotowany będzie obszerny program zajęć sportowych z zakresu fitness, jogi, zdrowego kręgosłupa oraz zumbi!

Najmłodszy odnajdą się w zbudowanym miasteczku z dmuchanymi zjeżdżalnią i placem zabaw. Przygotowane zostaną także specjalne stacje sportowe z różnymi zadaniami!

Będą darmowe porady dietetyka klinicznego, trenera personalnego, możliwość analizy składu ciała, animacje dla dzieci, food trucki czy wirtualna strzelnica.

Uczestnicy będą również mogli spotkać znanego sportowca oraz posłuchać występów artystów z Nyskiego Domu Kultury!