

## Aktualności

# Rusza AQUA FITNESS na krytej pływalni!

25 października 2021

**kategoria:**

Aktualności



**Niedawno informowaliśmy o nowych pomysłach Nyskiej Szkoły Pływackiej Agencji Rozwoju Nysy. Teraz zapowiedzi zamieniają się w czyny. Ruszają nowe zajęcia na krytej pływalni przy ul. Piłsudskiego.**

- Kochani RODZICE serdecznie zapraszamy Was na zajęcia AQUA FITNESS - informuje **Nyska Szkoła Pływacka ARN.**

- Jest to trening wykonany przy odciążeniu stawów i kręgosłupa, podczas jednych zajęć angażowane jest całe ciało, redukcja masy ciała następuje w wyniku przyspieszonego metabolizmu powodowanego intensywniejszym wydzielaniem ciepła, jest pomocny w zmniejszeniu obrzęków i dolegliwości bólowych. Oprócz tego, jak przy każdej aktywności fizycznej poprawia się samopoczucie i wytwarzają hormony szczęścia- ENDORFINY! - wylicza zalety zajęć **Nyska Szkoła Pływacka ARN.**

**Telefon do zapisów:** 791 031 360

Zajęcia będą się odbywać w każdy piątek o godz. 16.00.

NYSKA SZKOŁA PŁYWACKA ARN  
ZAPRASZA NA



# AQUA FITNESS

W KAŻDY PIĄTEK O 16.00

1 WEJŚCIE-35 ZŁ 4 -WEJŚCIA 120 ZŁ

ZAPRASZAMY DO ZAPISÓW!



791 031 360 / 503 582 084

KRYTA PŁYWANIA ARN UL. PIŁSUDSKIEGO 40



