

## Aktualności

- ▶ Szukana fraza
- ▶ Data od (RRRR-MM-DD)
- ▶ Data do (RRRR-MM-DD)
- ▶ Kategorie  ▼
- ▶

Znaleziono **764** wiadomości.

|                          |                              |                             |                             |                             |                             |                             |                             |                             |                          |                          |
|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <a href="#">Pierwsza</a> | <a href="#">Poprzez dnia</a> | <a href="#">Aktualności</a> | <a href="#">Aktualności</a> | <a href="#">Aktualności</a> | <a href="#">Aktualności</a> | <a href="#">Aktualności</a> | <a href="#">Aktualności</a> | <a href="#">Aktualności</a> | <a href="#">Następna</a> | <a href="#">Ostatnia</a> |
|                          |                              | -                           | -                           | -                           | -                           | -                           | -                           | -                           |                          |                          |
|                          |                              | stron                       | stron                       | stron                       | stron                       | stron                       | stron                       | stron                       |                          |                          |
|                          |                              | a <a href="#">32</a>        | a <a href="#">33</a>        | a <a href="#">34</a>        | a <a href="#">35</a>        | a <a href="#">36</a>        | a <a href="#">37</a>        | a <a href="#">38</a>        |                          |                          |



22 gru 2021

[Nocne imprezy na lodowisku](#)

**kategoria:**

[Aktualności](#)

- ▶ Latem mieliśmy bardzo udane Noce Basenów na kąpielisku miejskim, więc Agencja Rozwoju Nysy idzie za ciosem i tym razem proponuje nocne imprezy na lodowisku.



20 gru 2021

Życzenia świąteczne i noworoczne

**kategoria:**

Aktualności

Życzenia świąteczne Prezesa Agencji Rozwoju Nysy Bogdana Wyczałkowskiego i Prokurenta Agencji Rozwoju Nysy Kariny Heredy.

- ▶ 

**Aqua**  
**FIZJO-TERAPIA**  
**ĆWICZENIA LECZNICZE**

**Plan zajęć:**  
15.00-15.30  
✓ sauna  
✓ jacuzzi  
✓ bicz wodne  
✓ basen  
15.30-16.00  
✓ zajęcia z terapeutą

**Wskazania:**  
✓ bóle kręgosłupa  
✓ endoprotezy  
✓ zwyrodnienia stawów

17 gru 2021

Rusza Aqua Fizjo-Terapia w Szkole Pływackiej ARN

**kategoria:**

Aktualności

Aqua Fizjo-Terapia to kolejne zajęcia uruchomione przez Nyską Szkołę Pływania Agencji Rozwoju Nysy.



17 gru 2021

## ▶ Zmiany na lodowisku

**kategoria:**

[Aktualności](#)

Od 20 grudnia szkoły przechodzą na naukę zdalną, w związku z tym od tego dnia zapraszamy Państwa na lodowisko codziennie od godz. 8:00.



15 gru 2021

## Dzieciaki rozgrywają turnieje pod balonem na Frajdzie!

**kategoria:**

[Aktualności](#)

Balonowy "dach" przykrył boisko ze sztuczną nawierzchnią na terenie kąpieliska Frajda na początku listopada. Umożliwia młodym adeptom futbolu trening i rozgrywanie turniejów w komfortowych warunkach.



13 gru 2021

## Zapraszamy na pływalnię i lodowisko!

**kategoria:**

[Aktualności](#)

Agencja Rozwoju Nysy zaprasza do korzystania z naszych obiektów - krytej pływalni i lodowiska. Z obydwu obiektów możemy korzystać codziennie

▶



10 gru 2021

Nysa znów pobiegła! I Nocny Mikołajkowy Bieg Nyski hitem!

**kategoria:**

[Aktualności](#)

Dystans ponad 5 km świątecznie rozświetlonymi ulicami Nysy pokonało ponad 400 biegaczy! Za rok kolejna edycja.



08 gru 2021

Walentynki w rytmie disco polo w Hali Nysa

**kategoria:**

[Aktualności](#)

Już 19 lutego do Hali Nysa zawitają gwiazdy disco polo. Koncert z okazji Walentynek rozpocznie się o godz. 18.30.



07 gru 2021

Bardzo udana impreza na lodowisku! Przed nami kolejne wydarzenia!

**kategoria:**

[Aktualności](#)

- ▶ Za nami Mikołajki na lodowisku. Zabawy i radości było co niemiara! Nie zabrakło oczywiście niespodzianek i prezentów dla najmłodszych.



06 gru 2021

[Naucz się pływać z Nyską Szkołą Pływania ARN](#)

**kategoria:**

[Aktualności](#)

Nyska Szkoła Pływacka ARN zachęca do zapisów na kurs pływania. Przypomnijmy, że na krytej pływalni przy ul. Piłsudskiego co piątek odbywają się także zajęcia Aqua Fitnessu.

| <a href="#">Pierws</a> | <a href="#">Poprze</a> | <a href="#">Aktua</a>  | <a href="#">Aktua</a>  | <a href="#">Aktua</a>  | <a href="#">Aktua</a>  | <a href="#">Aktua</a>  | <a href="#">Aktua</a>  | <a href="#">Aktua</a>  | <a href="#">Następ</a> | <a href="#">Ostatni</a> |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|
| <a href="#">za</a>     | <a href="#">dnia</a>   | <a href="#">Iności</a> | <a href="#">Iności</a> | <a href="#">Iności</a> | <a href="#">Iności</a> | <a href="#">Iności</a> | <a href="#">Iności</a> | <a href="#">Iności</a> | <a href="#">na</a>     | <a href="#">a</a>       |
|                        |                        | -                      | -                      | -                      | -                      | -                      | -                      | -                      |                        |                         |
|                        |                        | stron                  | stron                  | stron                  | stron                  | stron                  | stron                  | stron                  |                        |                         |
|                        |                        | a <a href="#">32</a>   | a <a href="#">33</a>   | a <a href="#">34</a>   | a <a href="#">35</a>   | a <a href="#">36</a>   | a <a href="#">37</a>   | a <a href="#">38</a>   |                        |                         |