

Aktualności

- ▶ Szukana fraza
- ▶ Data od (RRRR-MM-DD)
- ▶ Data do (RRRR-MM-DD)
- ▶ Kategorie ▼
- ▶

Znaleziono **784** wiadomości.

Pierwsza	Poprzez dnia	Aktualności	Aktualności	Aktualności	Aktualności	Aktualności	Aktualności	Aktualności	Następna	Ostatnia
		-	-	-	-	-	-	-		
		stron	stron	stron	stron	stron	stron	stron		
		a 34	a 35	a 36	a 37	a 38	a 39	a 40		



22 gru 2021

[Nocne imprezy na lodowisku](#)

kategoria:

[Aktualności](#)

- ▶ Latem mieliśmy bardzo udane Noce Basenów na kąpielisku miejskim, więc Agencja Rozwoju Nysy idzie za ciosem i tym razem proponuje nocne imprezy na lodowisku.



20 gru 2021

Życzenia świąteczne i noworoczne

kategoria:

Aktualności

Życzenia świąteczne Prezesa Agencji Rozwoju Nysy Bogdana Wyczałkowskiego i Prokurenta Agencji Rozwoju Nysy Kariny Heredy.

- ▶ 

Aqua
FIZJO-TERAPIA
ĆWICZENIA LECZNICZE

Plan zajęć:
15.00-15.30
✓ sauna
✓ jacuzzi
✓ bicz wodne
✓ basen
15.30-16.00
✓ zajęcia z terapeutą

Wskazania:
✓ bóle kręgosłupa
✓ endoprotezy
✓ zwyrodnienia stawów

17 gru 2021

Rusza Aqua Fizjo-Terapia w Szkole Pływackiej ARN

kategoria:

Aktualności

Aqua Fizjo-Terapia to kolejne zajęcia uruchomione przez Nyską Szkołę Pływania Agencji Rozwoju Nysy.



17 gru 2021

▶ Zmiany na lodowisku

kategoria:

[Aktualności](#)

Od 20 grudnia szkoły przechodzą na naukę zdalną, w związku z tym od tego dnia zapraszamy Państwa na lodowisko codziennie od godz. 8:00.



15 gru 2021

Dzieciaki rozgrywają turnieje pod balonem na Frajdzie!

kategoria:

[Aktualności](#)

Balonowy "dach" przykrył boisko ze sztuczną nawierzchnią na terenie kąpieliska Frajda na początku listopada. Umożliwia młodym adeptom futbolu trening i rozgrywanie turniejów w komfortowych warunkach.



13 gru 2021

Zapraszamy na pływalnię i lodowisko!

kategoria:

[Aktualności](#)

Agencja Rozwoju Nysy zaprasza do korzystania z naszych obiektów - krytej pływalni i lodowiska. Z obydwu obiektów możemy korzystać codziennie

▶



10 gru 2021

Nysa znów pobiegła! I Nocny Mikołajkowy Bieg Nyski hitem!

kategoria:

[Aktualności](#)

Dystans ponad 5 km świątecznie rozświetlonymi ulicami Nysy pokonało ponad 400 biegaczy! Za rok kolejna edycja.



08 gru 2021

Walentynki w rytmie disco polo w Hali Nysa

kategoria:

[Aktualności](#)

Już 19 lutego do Hali Nysa zawitają gwiazdy disco polo. Koncert z okazji Walentynek rozpocznie się o godz. 18.30.



07 gru 2021

Bardzo udana impreza na lodowisku! Przed nami kolejne wydarzenia!

kategoria:

[Aktualności](#)

- ▶ Za nami Mikołajki na lodowisku. Zabawy i radości było co niemiara! Nie zabrakło oczywiście niespodzianek i prezentów dla najmłodszych.



06 gru 2021

[Naucz się pływać z Nyską Szkołą Pływania ARN](#)

kategoria:

[Aktualności](#)

Nyska Szkoła Pływacka ARN zachęca do zapisów na kurs pływania. Przypomnijmy, że na krytej pływalni przy ul. Piłsudskiego co piątek odbywają się także zajęcia Aqua Fitnessu.

Pierws	Poprze	Aktua	Aktua	Aktua	Aktua	Aktua	Aktua	Aktua	Następ	Ostatni
za	dnia	Iności	Iności	Iności	Iności	Iności	Iności	Iności	na	a
		-	-	-	-	-	-	-		
		stron	stron	stron	stron	stron	stron	stron		
		a 34	a 35	a 36	a 37	a 38	a 39	a 40		