

[https://www.arn.nysa.pl/main/aktualnosci/Czwartki-lekkotaletyczne-podsumowanie-VIII-tygodnia-i-zakonczenie/pics/\\_galerie/80/mini/\\_0008.jpg/st:32/printpdf](https://www.arn.nysa.pl/main/aktualnosci/Czwartki-lekkotaletyczne-podsumowanie-VIII-tygodnia-i-zakonczenie/pics/_galerie/80/mini/_0008.jpg/st:32/printpdf)

## Aktualności

- ▶ Szukana fraza
- ▶ Data od (RRRR-MM-DD)
- ▶ Data do (RRRR-MM-DD)
- ▶ Kategorie  ▼
- ▶

Znaleziono **739** wiadomości.

<a href="#">Pierwsza</a>	<a href="#">Poprzez dnia</a>	<a href="#">Aktualności</a>	<a href="#">Aktualności</a>	<a href="#">Aktualności</a>	<a href="#">Aktualności</a>	<a href="#">Aktualności</a>	<a href="#">Aktualności</a>	<a href="#">Aktualności</a>	<a href="#">Następna</a>	<a href="#">Ostatnia</a>
		-	-	-	-	-	-	-		
		stron	stron	stron	stron	stron	stron	stron		
		a <a href="#">29</a>	a <a href="#">30</a>	a <a href="#">31</a>	a <a href="#">32</a>	a <a href="#">33</a>	a <a href="#">34</a>	a <a href="#">35</a>		



30 gru 2021

**4 lata Hali Nysa!**

**kategoria:**

Aktualności

- ▶ 4 lata temu oficjalnie otwarto Halę Nysa przy ul. Sudeckiej. Na tego typu obiekt Nysa czekała od lat. Hala jest miejscem najciekawszych wydarzeń sportowych i kulturalnych.



29 gru 2021

**Nowa impreza biegowa w Nysie! Ruszyły też zapisy na kolejny Bieg Nyski!**

**kategoria:**

[Aktualności](#)

W przyszłym roku w Nysie odbędą się aż 3 duże imprezy biegowe. Jedną z nich będzie tradycyjny Bieg Nyski.



27 gru 2021

**Udana końcówka roku Stali Nysa**

**kategoria:**

[Aktualności](#)

Stalowcy wygrali dwa ostatnie mecze w tym roku. Czy w przyszłym roku pójdą za ciosem?



22 gru 2021

**Godziny otwarcia lodowiska w okresie świątecznym i**

**kategoria:**

Po świątecznym biesiadowaniu coraz więcej osób stawia na sport i chce jak najszybciej pozbyć się zbędnych kalorii. My proponujemy wizytę na lodowisku.



22 gru 2021

Świąteczny numer gazety "TAK!"

**kategoria:**

Aktualności

Zapraszamy do lektury świątecznego i jednocześnie ostatniego w tym roku wydania gazety "TAK!".



22 gru 2021

Nocne imprezy na lodowisku

**kategoria:**

Aktualności

Latem mieliśmy bardzo udane Noce Basenów na kąpielisku miejskim, więc Agencja Rozwoju Nysy idzie za ciosem i tym razem proponuje nocne imprezy na lodowisku.



20 gru 2021

Życzenia świąteczne i noworoczne

**kategoria:**

Aktualności

Życzenia świąteczne Prezesa Agencji Rozwoju Nysy Bogdana Wyczałkowskiego i Prokurenta Agencji Rozwoju Nysy Kariny Heredy.

**Plan zajęć:**  
15.00-15.30  
✓ sauna  
✓ jacuzzi  
✓ bicz wodny  
✓ basen  
15.30-16.00  
✓ zajęcia z terapeutą

**Wskazania:**  
✓ bóle kręgosłupa  
✓ endoprotezy  
✓ zwyrodnienia stawów

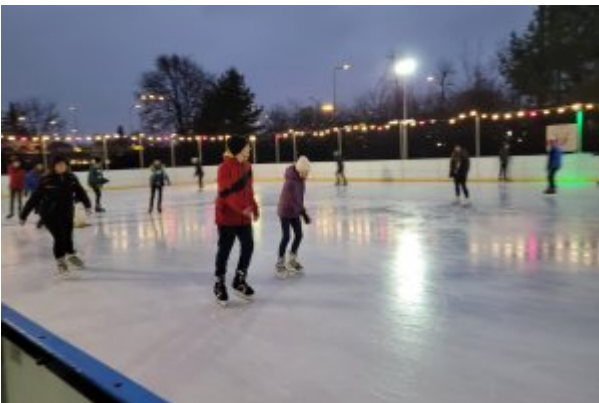
17 gru 2021

Rusza Aqua Fizjo-Terapia w Szkole Pływackiej ARN

**kategoria:**

Aktualności

Aqua Fizjo-Terapia to kolejne zajęcia uruchomione przez Nyską Szkołę Pływania Agencji Rozwoju Nysy.



17 gru 2021

Zmiany na lodowisku

**kategoria:**

Aktualności

- ▶ Od 20 grudnia szkoły przechodzą na naukę zdalną, w związku z tym od tego dnia zapraszamy Państwa na lodowisko codziennie od godz. 8:00.



15 gru 2021

## Dzieciaki rozgrywają turnieje pod balonem na Frajdzie!

**kategoria:**

[Aktualności](#)

Balonowy "dach" przykrył boisko ze sztuczną nawierzchnią na terenie kąpieliska Frajda na początku listopada. Umożliwia młodym adeptom futbolu trening i rozgrywanie turniejów w komfortowych warunkach.

<a href="#">Pierws</a> <a href="#">za</a>	<a href="#">Poprze</a> <a href="#">dnia</a>	<a href="#">Aktua</a> <a href="#">Iności</a>	<a href="#">Aktua</a> <a href="#">Iności</a>	<a href="#">Aktua</a> <a href="#">Iności</a>	<a href="#">Aktua</a> <a href="#">Iności</a>	<a href="#">Aktua</a> <a href="#">Iności</a>	<a href="#">Aktua</a> <a href="#">Iności</a>	<a href="#">Aktua</a> <a href="#">Iności</a>	<a href="#">Następ</a> <a href="#">na</a>	<a href="#">Ostatni</a> <a href="#">a</a>
		-	-	-	-	-	-	-		
		stron	stron	stron	stron	stron	stron	stron		
		a <a href="#">29</a>	a <a href="#">30</a>	a <a href="#">31</a>	a <a href="#">32</a>	a <a href="#">33</a>	a <a href="#">34</a>	a <a href="#">35</a>		